

オレンジマートオークラ

ご馳走セール!!

4 / 4 /
17 ▶ 22
(火) (日)

21日
デリカコーナー
ジュ〜シ〜
とんかつ
1パック ¥150
黒毛和牛肉入
おいしいメンチ
(パンにも)
1袋 ¥180

具だくさん
スパゲティーサラダ
1パック ¥160
地どりの肉団子
(黒糖の黒酢ソースがうまい)
1パック ¥180

22日
味わいとり天プラ 138
(地どりのムネ肉です。ふっくら!!)
1パック ¥138
広島県大粒カキフライ
(濃厚なおいしい味。タルタルソースで)
1パック ¥199
北海道のメイクイン
ポテトサラダ
(冷してどうぞ)
1袋 ¥150
フルウェ〜
サーモンのフライ
(脂もってます!)
1パック ¥199
サラダ巻き
いなりの詰合せ
1袋 ¥299

お寿司コーナー
21日
特上にぎり
旬の貝入
1パック ¥1080
22日
昔ながらの
江戸前にぎり
1パック ¥699

21日 22日 2日間通し
目配品・グロッサリーコーナー
スプーン印
上白糖 198
1kg 1パック ¥198
キーコーヒー
ドリップオンバラエティ
パック5 299
1パック ¥299

鮮魚

鮮魚物は天候により入荷のない場合がございます。ご容赦ください。

17日火
本日切身大市!!
愛媛産 鮮ぶり切身 140 5切 ¥598
チリ産 めかじき切身 400 3切 ¥400
産地は商品に記載
新物しらす 258
100g当り ¥258
ジャンボパックお得 208
100g当り ¥208
大倉お刺身5点盛り 980
1パック ¥980
チリ産 甘塩銀鮭 108
1切 ¥108
愛知産 砂抜きあさり 78
100g当り ¥78
ヤマサ お魚かき揚 178
各1パック (いか・やさい・ささぎ) ¥178
ヤマサ 季節のかき揚 178
各1パック 竹の子 ¥178

18日水
★いよいよ本番!本場富山水場
新物ポイルホタルイカ 299
1パック ¥299
小パック 199
1パック ¥199
ジャンボパック 980
1パック ¥980
モロッコ産 真ダコぶつ切り 238
100g当り ¥238
モロッコ産 真ダコ 198
100g当り ¥198
インドネシア産 大正えび 580
24尾入・1パック ¥580
宮城産 ★煮付・照焼きに
生めかじき 300
1切 ¥300
一正 サラダスティック 78
ぼたん焼ちくわ ¥78
SHさつま袋入 78
5本ちくわ 各1パック ¥78
一正 シーサラダピュアフブキ 178
白身魚揚 各1パック ¥178

19日木
★毎回好評!!
まぐろ中落ちパック 600
1パック ¥328 2パック ¥600
青森産 ポイルホタテ 299
1パック ¥299
北海道産 純生ホタテ貝柱 大奉仕!!
ロシア産 特大ホッケ開 580
半身・1枚 ¥300 1枚 ¥580
大倉お刺身3点盛り 580
1パック ¥580
細谷 贅沢焼売 198
贅沢餃子 各1パック ¥198
贅沢春巻き 各1パック ¥198
ヤマサ しつとり笹かま 88
チーズ入り笹かま 各1パック ¥88
香るしそ笹かま 各1パック ¥88

精肉

各商品は豊富に用意いたしますが、万一売切れの場合はご容赦下さい。

17日火
大分県産 黒毛和牛
黒樺牛肩ロース 598
ステーキ用 100g当り ¥598
国産 豚モモうす切り 99
100g当り ¥99
国産 豚肩ロースブロック 129
100g当り ¥129
国産 若鶏もも正肉 88
100g当り ¥88
産地はラベル
に記載 牛豚合挽肉 118
100g当り ¥118
信州ハム ロースハムスライス 118
100g当り ¥118
日本ハム シャウエッセン 379
2コ巻 ¥379

18日水
しゃぶしゃぶ祭り!!
国産黒毛和牛 各種
国産交雑牛・国産豚 お買得!!
茨城県産 交雑牛 328
牛モモたたきブロック 100g当り ¥328
国産 若鶏ささみ 80
100g当り ¥80
ジャンボサイズ 54
100g当り ¥54
外国産 豚ロース味噌漬 118
1枚 ¥118
産地はラベルに
記載 国産 豚レバー・白モツ 75
各100g当り ¥75

19日木
青森県産 豚ロース切身 198
100g当り ¥198
豚肩ロース 162
切落し 100g当り ¥162
豚モモ 158
しゃぶしゃぶ用 100g当り ¥158
国産 若鶏手羽元 39
100g当り ¥39
オーストラリア産 牛焼肉用 128
100g当り ¥128
国産 豚挽肉 85
100g当り ¥85
オーストラリア産 生ラム切落し 149
100g当り ¥149
オークラ自家製 焼豚チャーシュー 216
100g当り ¥216

青果

入荷状況により産地が変更になる場合がございます。

17日火
宮崎産 ミニトマト 108
1パック ¥108
愛媛産 しらぬい柑 (デコボン) 380
1袋 ¥380

18日水
産地は商品に表示 小松菜 78
1袋 ¥78
愛媛産 いよかん 350
1袋 ¥350

19日木
千葉県産 キャベツ 180
1コ ¥180
フィリピン産 バナナ 128
1袋 ¥128

4月の月間特売

森永 ビビダスヨーグルト 129
400g 1パック ¥129
森永 アロエヨーグルト 128
80g×2 1コ ¥128
紀文 調整豆乳 180
1L ¥180
無調整豆乳 180
1L ¥180
明治 R-1ヨーグルト 135
LG21ヨーグルト 135
各1コ ¥135
森永 焼プリン 79
140g 1コ ¥79
マウントレーニア カフェラッテ各種 各1本
(マイルド(アンシュガー) ¥118 エスプレッソ) ¥118
北海道保証 小樽こだわり 180
牛乳 1L 1本 ¥180
明治 R-1ドリンク 135
LG21ドリンク 135
各1本 ¥135

日配品・グロッサリー

売れ切れ御免!!

17日火
新潟産 こしひかり(金袋) 1890
5kg 1袋 ¥1890
日清食品 カップヌードル 128
(しょうゆ・カレー・シーフード) 各1コ ¥128
日清製粉 フラワー 199
薄力小麦粉 1kg 1袋 ¥199
QBB 大きいスライス 159
(チエダー・スライス・とろける) 各1パック ¥159
北海道保証 小樽こだわり牛乳1L 350
1本 ¥180 2本 ¥350
森永 とろけるゼリー (果糖ぶどう糖) 138
各1パック ¥138
タカノフーズ おかめ豆腐 160
絹美人・もめん美人 各1パック ¥89 2パック ¥160
マック食品 ふっくら油あげ 68
5枚入・1パック ¥68
菊池食品 おにぎり昆布 125
しそ昆布・ごま昆布 各70g・1パック ¥125
タカノフーズおかめ納豆 88
50g×3・1パック ¥88
東洋水産 マルちゃんつるやか (そば・細うどん) 139
各1パック ¥139

18日水
ハウス プロクオリティー 315
ビーフカレー4袋入 各1パック ¥315
佐藤食品 サトウのご飯 328
コシヒカリ3食入 1パック ¥328
いなば もぎたてコーン 228
3缶入 1パック ¥228
雪印メグミルク 228
北海道 100g 1パック ¥228
カマンベールチーズ 228
1パック ¥228
森永 ビビダスクリーミー 158
(3リ・ミニは55) 各1パック ¥158
おぐり 国産大豆とうふ (絹・木綿) 108
各350g・1パック ¥108
アサヒコ 国産手揚げ風油あげ 58
1枚入・1パック ¥58
オーサト 北海道小粒納豆 89
45g×3・1パック ¥89
東洋水産 マルちゃん冷やし生ラーメン 179
マルちゃん冷やし生ラーメンごまだれ 各110g×3・1パック ¥179
東洋水産 こくうまキムチ 238
320g・1パック ¥238

19日木
キッコーマン しょうゆ 199
1000ml 1本 ¥199
マルコム 料亭の味 298
750g 1パック ¥298
マルトモ 枕崎かつおつゆ 299
1L 1本 ¥299
麒麟麦酒 のどご生 648
6缶入 350ml 1パック ¥648
森永 トリプルアタック 108
ドリンク 1本 ¥108
アサヒコ 大地の恵ツインパック 78
(絹・木綿) 各1パック ¥78
東洋水産 北軽井沢牛乳 188
1L・1本 ¥188
アサヒコ 昔あげ 85
2枚入・1パック ¥85
タカノフーズ 国産丸大豆納豆 108
40g×3・1パック ¥108
高原食品 五目生揚 139
1枚入・1パック ¥139
東洋水産 マルちゃん3食焼そば 168
(ソース味・たらこ味) 各1パック ¥168

魚屋さんのお寿司コーナー
17日(火) 海鮮太巻入 699
江戸前にぎり 1パック ¥699
18日(水) 具だくさん 699
海鮮丼 1パック ¥699
19日(木) 干菜水揚げいわし 5カン入 各1パック
長崎水揚げあじ 5カン入
北海道産ヤリイカ 5カン入
鹿児島産カツオ 5カン入 480

17日(火) デリカコーナー
デカうま!ポテトサラダ 208
1パック ¥208
ジュ〜シ〜とんかつ 250
2枚入 (肉厚三元豚です!併もおいしい!) 1パック ¥250
広島県大粒カキフライ (濃厚な味です!タルタルソース・マヨネーズで!) 180
1パック ¥180
北海道のイカフライ (肉厚です。やわらかいジュ〜シーです!) 180
1パック ¥180
ど〜んとタコ焼 160
(北海道の大切タコが入ってます。) 1パック ¥160

18日(水) 具だくさん 168
スパゲティーサラダ 1パック ¥168
北海道の小豆入 138
お赤飯 1パック ¥138
ノルウェーサーモンフライ 199
2コ入・1パック ¥199
若どり唐揚 199
(とてもおいしい!チキンカレーも) 1パック ¥199
菜の花と竹の子おとうろくハンバーグ (ヘルシーです。大根おろしです!) 180
1パック ¥180

19日(木) 具だくさん 120
マカロニサラダ (ルタ・細巻麺とどろき) 1パック ¥120
北海道のメイクイン手巻きコロケ 4缶入 1袋 150
1袋 ¥150
黒毛和牛のおいしいメンチ (お肉の黒毛和牛肉入) 199
1袋 ¥199
味わいとり天プラ 150
(冷めてもおいしい!チキンカレーも) 1パック ¥150
サラダ巻・いなりの詰合せ 299
1パック ¥299

17日・18日・19日 大奉仕!!
ブルボン ロアンヌバニラ 258
1パック ¥258
佐藤製菓 水ようかん 228
1パック ¥228
亀田 雪の宿サラダ 148
1パック ¥148